

EDUCAZIONE FISICA

CLASSE PRIMA

Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo

- Riconoscere e denominare le varie parti del corpo.

Collocarsi in posizioni diverse in rapporto ad altri e/o oggetti. (davanti, dietro, sopra, sotto, dentro, fuori)

Il gioco, lo sport, le regole e il fair play

- Partecipare al gioco rispettando indicazioni e regole.

CLASSE SECONDA

Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo

- Riconoscere e denominare le parti che compongono il proprio corpo.
- Orientarsi e muoversi nello spazio.
- Utilizzare gli schemi motori di base in situazioni di gioco e/o strutturate.
- Sviluppare la coordinazione motoria.

Il gioco, lo sport, le regole e il fair play

- Partecipare a semplici giochi comprendendo e rispettando indicazioni e regole.
- Avviare all'utilizzo del linguaggio gestuale e motorio per comunicare stati d'animo e situazioni.

CLASSE TERZA

Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo

- Riconoscere e denominare le parti che compongono il proprio corpo, quello di un compagno e su una figura.
- Riconoscere la destra e la sinistra su di se e sugli altri.
- Usare in modo coordinato gli arti superiori e inferiori, destri e sinistri per lanciare, prendere, colpire, mirare, palleggiare.

Il gioco, lo sport, le regole e il fair play

- Partecipare al gioco rispettando indicazioni e regole.
- Conoscere ed utilizzare gli spazi di attività in modo adeguato alle richieste.

CLASSE QUARTA /QUINTA

Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo

- Utilizzare schemi motori e posturali diversi

Il linguaggio del corpo come modalità comunicativa-espressiva

- Ordinare in una successione temporale azioni motorie.
- Eseguire semplici sequenze di movimento o semplici coreografie individuali e collettive

Il gioco, lo sport, le regole e il fair play

- Svolgere un ruolo attivo nelle attività di gioco sport individuale e di squadra, cooperando nel gruppo

Salute e benessere, prevenzione e sicurezza

- Riconoscere l'importanza del rapporto tra alimentazione ed esercizio fisico per uno stile di vita sano, a tutela e nel rispetto del proprio corpo.